

# PHÁP LUÂN ĐẠI PHÁP

## (PHÁP LUÂN CÔNG)

Tu Luyện Tâm Lẫn Thân

Một Hệ Thống Khí Công và Thiền Định Cao Cấp  
Hàng Trăm Triệu Người Tập Khắp Năm Châu

真  
Chân

善  
Thiện

忍  
Nhẫn

### Đặc điểm:

Thích hợp cho mọi người  
Cải thiện sức khỏe, thanh lọc cơ thể  
Giảm căng thẳng, tạo hòa ái  
Sửa đổi Tâm Tính, vun bồi Đạo Đức  
Thăng tiến tâm linh  
Gia tăng trí tuệ, đạt thành Chánh Quả

Pháp Luân Đại Pháp còn được gọi là Pháp Luân Công, là một hệ thống tu luyện cao cấp và trọn vẹn. Nó có một nguồn gốc sâu xa từ thời tiền sử và đã được Thầy Lý Hồng Chí sắp xếp lại và phổ truyền từ năm 1992 cho đến nay. Nó đã giúp ích cho hàng trăm triệu người khắp năm châu được thăng tiến về thể chất lẫn tinh thần và tâm linh.

### Tài liệu căn bản:

Cốt lõi của Pháp Luân Đại Pháp là quyển Chuyển Pháp Luân do Thầy Lý Hồng Chí biên soạn.

**Pháp Luân Công:** Đây là quyển sách nhập môn cho người mới tập, bao gồm phần chỉ dẫn các động tác và các câu vấn-đáp.

**Bảng Thâu Hình 5 Bộ Động Tác:** Chính Thầy Lý Hồng Chí chỉ dẫn từng bước một 5 bộ động tác.

**Bảng thâu âm 5 Bộ Động Tác:** Dùng để luyện tập hàng ngày.

**Bảng thâu hình và thâu âm « Chín Bài Thuyết Giảng ở Quảng Châu »** Đây là các bài giảng trực tiếp cho các học viên ở Trung quốc và được chép lại thành quyển Chuyển Pháp Luân.

**Chuyển Pháp Luân:** Đây là kim chỉ nam hướng dẫn cho sự tu luyện lên cao tầng.

Tất cả các tài liệu đều được các học viên dịch và chuyển âm sang Việt ngữ.

### Tu:

Pháp Luân Đại Pháp đặc biệt chú trọng đến việc trau dồi Tâm Tính. Tâm Tính bao gồm nhiều khía cạnh, kể cả việc từ bỏ tánh xấu, thái độ bình thân trước sự mất và được, cách giải quyết các thử thách, và buông bỏ mọi ràng buộc. Mục đích tối hậu là hòa tan vào bản chất tối thượng **Chân, Thiện, Nhẫn** của vũ trụ.

### Luyện:

Năm bộ động tác được thực hành để hỗ trợ cho việc tu học. Ba bộ động tác bao gồm các cử động cơ thể và hai bộ động tác khác là các bài tu tịnh kể cả việc ngồi thiền. Các động tác rất đơn giản và dễ học, nhưng cũng rất mạnh mẽ. Các bộ động tác có thể được tập một mình hay tập chung cả nhóm và tập bất cứ lúc nào hay nơi nào cũng được.

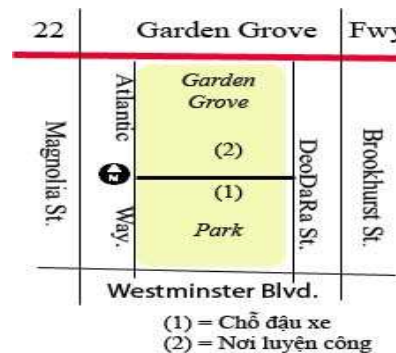
### Sinh hoạt địa phương: Little Saigon và vùng phụ cận

Tập và chỉ dẫn Pháp Luân Công tại:  
Hội Cao Niên Á Mỹ

**220 Hospital Circle – Westminster, CA 92683**  
(Góc Beach Blvd. và đường 21 St.)  
Mỗi sáng Chúa Nhật từ 08:30 - 10:30



Garden Grove Park  
**9301 Westminster Ave – G. Grove, CA 92844**  
(Giữa Brookhurst St. & Magnolia St.)  
Mỗi sáng thứ Ba từ 08:30 - 10:30



Liên lạc: (714) 606-3878  
(714) 589-4516 / (714) 280-7855  
[www.PhapLuanCong.org](http://www.PhapLuanCong.org)

Để nhận được Bộ Địa Tu Luyện Pháp Luân Công (hoàn toàn miễn phí), xin biên thư về:

Pháp Luân Công - LSG  
220 Hospital Circle  
Westminster, CA 92683

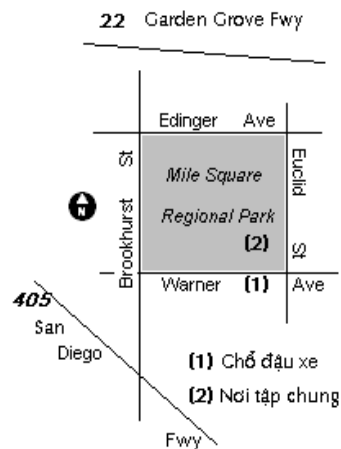
Mọi chỉ dẫn đều miễn phí

**Little Saigon:**

**Mile Square Park- Fountain Valley**  
(Euclid St & Warner Ave)

Mỗi sáng Chúa Nhật từ 08:30 – 10:30  
(714) 606-3878 / (714) 401-7373

[www.ChanThienNhan.org](http://www.ChanThienNhan.org)

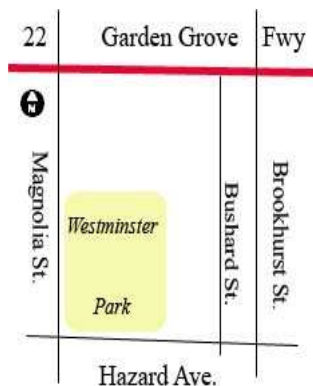


**Westminster Park**

14402 Magnolia St - Westminster, CA  
92683

(Corner Magnolia & Hazard)

Mỗi sáng thứ Hai từ 09:00 - 11:00



# FALUN DAFA

(Falun Gong)

The most powerful cultivation system based on the essential nature of the universe :

**Zhen – Truthfulness**  
**Shan – Benevolence**  
**Ren – Forbearance**

- Advanced Mind & Body cultivation practice
- Advanced Meditation with profound principles
- Great Health benefits for all ages
- Five simple sets of movements
- Free Teaching & instruction

*Falun Dafa has brought healthier physical and spiritual conditions to over 100 million people around the world since its first introduction by Master Li Hong-Zhi in 1992 to the public in China.*

## What is Falun Dafa

Falun Dafa (i.e. Falun Buddha Law) is an advanced cultivation system of spiritual refinement and practice in a high order of the Buddha School. It assimilates the supreme cosmic quality Zhen-Shan-Ren and guides its practitioners by this supreme quality and helps them practise according to the evolution principles of cosmos. Therefore, what the practitioners of Falun Dafa cultivate is the Great Law and the Great Tao.

TRUTHFULNESS / BENEVOLENCE  
/ FORBEARANCE

**Zhen** (Truthfulness) means to speak the truth, behave in a true manner, return to truth and one’s true self, and finally be a true person. **Shan** (benevolence) means to grow in compassion, do good deeds and offer salvation to others. **Ren** (forbearance) means to forbear, tolerate and endure hardships and uncomfords.

### How to cultivate Falun Dafa

Falun Dafa emphasizes the inner cultivation of Xinxing (spiritual nature, moral quality), which includes one’s attitude towards the issue of ‘Gain & Loss’, to the conflicts among people, etc. According to the teachings of Falun Dafa, the complicated circumstances of modern society provide practitioners with the best opportunities to improve and upgrade their Xinxing in cultivation. For better understanding the real meaning of Xinxing, and how to cultivate it, please refer to Master Li’s main book ‘Zhuang Falun’.



If you want to receive a free exercise kit, please write your request to:

Falun Gong - LSG  
220 Hospital Circle  
Westminster, CA 92683